

DICIEMBRE 2022

EL BUEN USO DE LOS INHALADORES

TERAPIA INHALADA

Utiliza la vía respiratoria para administrar un fármaco (en líquido o polvo), en forma de **aerosol o suspensión de partículas** microscópicas de sólido o líquido en aire u otro gas.

A través de la cavidad bucal, las partículas llegan a las vías aéreas superiores y se depositan a lo largo del tracto respiratorio

Factores que influyen en depósito de partículas

- ✓ Tamaño de partículas (0,5 – 5 µm de diámetro)
- ✓ Calibre y anatomía de las vías aéreas
- ✓ Velocidad de emisión (proporcional al impacto en la vía aérea superior)
- ✓ Volumen del aire inhalado (favorece depósito intrapulmonar)
- ✓ Flujo inspiratorio (ideal entre 30 y 60 L/min)
- ✓ Apnea post – inhalación (10 segundos)
- ✓ Técnica de inhalación (determina la biodisponibilidad en la vía aérea inferior y la eficacia terapéutica)

CÓDIGO DE COLORES

Según el color del envase, podríamos saber el principio activo que se libera del dispositivo

Salbutamol	β ₂ de rápida acción
Terbutalina	
Indacaterol	
Formoterol	β ₂ de acción prolongada (LABAS)
Salmeterol	
Olodaterol	
Vilanterol	Broncodilatadores Anticolinérgicos (LAMAS)
Bromuro de Tiotropio	
Bromuro de Ipratropio	
Bromuro de Acilidinio	
Bromuro de Glicopirronio	
Beclometasona	Glucocorticoides
Budesonida	
Fluticasona	Combinaciones Glucocorticoides y β ₂ de acción prolongada
Budesonida + Formoterol	
Fluticasona + Salmeterol	
Beclometasona + Formoterol	
Fluticasona + Formoterol	
Combinaciones LABA + LAMA	
Nedocromil	

INHALADOR DE CARTUCHO PRESURIZADO (ICP)

- *Convencional:
- *Partículas finas: Alvesco®, Modulite®
- *Sistema jet®: Ribujet®
- *Sistema activado por inspiración: K- Haler®

INHALADOR DE VAPOR SUAVE (IVS) O DE NIEBLA FINA

-RespiMat®

TIPOS DISPOSITIVOS DE INHALACIÓN

INHALADOR DE POLVO SECO (IPS)

- *Sistemas predosificadores unidosis
-Aerolizer®, Breezhaler®, Handihaler®, Zonda®
- *Sistemas predosificadores multidosis
- Accuhaler®, Forspiro®, Ellipta®
- *Sistemas de depósito
-Turbuhaler®, Twisthaler®, Easyhaler®, Novolizer®, Genuair®, Nexthaler®, Clickhaler®, Spiromax®

FRECUENTES ERRORES EN LA TÉCNICA INHALATORIA

SISTEMA ICP

- No agitar el dispositivo antes de activarlo
- Posicionar el dispositivo incorrectamente
- No hacer espiración completa antes de activar el dispositivo y hacer la inhalación
- No activar el dispositivo o activarlo demasiado pronto, tarde o más de una vez por inhalación
- Inhalar demasiado rápido
- No poder retener la respiración el tiempo suficiente tras inhalación
- Activar múltiples sin agitar entre dosis

SISTEMA IPS

- Inclinar el dispositivo en vez de mantenerlo en la posición correcta durante la carga de dosis
- No hacer espiración completa antes de hacer inhalación
- No hacer una inhalación completa o inhalar demasiado lento y débil
- Espirar en la boquilla antes o después de hacer la inhalación
- No cerrar el inhalador después de usarlo

En AxonFarma, existe un acceso de ayuda en el uso individualizado de cada uno de los inhaladores.

Campaña ¿Sabes cómo se usan correctamente los inhaladores? https://drive.google.com/file/d/1DCT009YM9nuE8piHdg_K0yOhEf-qn2Tv/view